

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное казенное учреждение
«Управление образования администрации муниципального района
«Ивнянский район» Белгородской области
Администрация муниципального образования
«Ивнянский район» Белгородской области
МБОУ «СОШ №2 п.Ивня»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



В.В. Сорокина

Протокол №1 от «25» 08 2023г.

СОГЛАСОВАНО

**Заместитель директора
по учебной части**



И.В. Шарапова

от «31» 08 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Е.М. Аксенова

Приказ №149 от «1» 09 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы здорового образа жизни»

для обучающихся 5 – 6 классов

п.Ивня, 2023г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО, представленных в ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» отражает основные требования ФГОС ООО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» даёт представление о целях обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета, устанавливает обязательное предметное содержание, предусматривает распределение его по классам и структурирование его по разделам и темам курса, даёт распределение учебных часов по тематическим разделам курса и последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся; определяет возможности предмета для реализации требований к результатам освоения программы основного общего образования, требований к результатам обучения географии, а также основных видов деятельности обучающихся.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Основы безопасности жизнедеятельности в основной школе — предмет, формирующий у обучающихся основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности на современном этапе, приобретения необходимых знаний, умений и навыков.

Содержание курса основ безопасности жизнедеятельности в основной школе является базой для формирования компетенции для обеспечения безопасной жизнедеятельности в обществе в условиях современного мира, в том числе с учётом региональных особенностей.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Изучение курса основ безопасности жизнедеятельности в общем образовании направлено на достижение следующих целей:

- 1) воспитание чувства патриотизма, любви к своей стране, малой родине, взаимопонимания с другими народами на основе формирования целостного образа России, ценностных ориентаций личности;
- 2) формирование понятия комплексной безопасности личности, общества и государства в различных сферах, в том числе в социальной среде: противодействие вовлечению в деструктивные молодёжные сообщества, обеспечение информационной безопасности, а также защита прав потребителей и др.;
- 3) формирование представлений об антиэкстремистской и антитеррористической безопасности, а также общегосударственной системе защиты личности, общества, государства от террористических угроз;
- 4) развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей в процессе наблюдений за состоянием окружающей среды, решения практических задач, проблем повседневной жизни с использованием знаний о безопасном поведении, самостоятельного приобретения новых знаний;
- 5) формирование у подростков способности предвидеть опасность, по возможности её избежать, при необходимости действовать со знанием дела, объективной оценки разнообразных жизненных явлений и процессов, жизненных ситуаций;
- 6) формирование комплекса практико-ориентированных знаний и умений, необходимых для развития навыков их использования при решении проблем различной сложности в повседневной жизни на основе знаний о безопасном поведении;
- 7) выработка у учащихся умений распознавать угрозы, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Содержание курса основ безопасности жизнедеятельности рассчитано на изучение предмета как в 5—9 классах, так и в 8—9 классах.

Учебным планом на изучение основ безопасности жизнедеятельности отводится 175 часов: по одному часу в неделю в 5—9 классах.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 КЛАСС

Модуль: Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

Тема 1. Человек и его безопасность

Опасности в жизни человека.

Опасные и чрезвычайные ситуации. Источники опасных ситуаций. Возникновение опасных ситуаций из-за человеческого фактора.

Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях.

Понятия «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Правила безопасности жизни. Краткие сведения о системе государственной защиты в области безопасности.

Разновидности чрезвычайных ситуаций.

Понятие «чрезвычайная ситуация». Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера.

Модуль: Здоровье и как его сохранить

Тема 1. Здоровье и факторы, влияющие на него

Что такое здоровье и здоровый образ жизни.

Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.

Как сохранить здоровье.

Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальнозоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

Личная гигиена.

Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день.

Предупреждение вредных привычек.

Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ.

Основные правила здорового образа жизни.

Практическая работа «Составление режима дня»

Модуль: Безопасность на транспорте

Тема 1. Безопасное поведение на дорогах и в транспорте

Правила поведения для пешеходов.

Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная, велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки (восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам.

Правила поведения для пассажиров.

Общественный транспорт. Школьный автобус. Правила, которые необходимо выполнять пассажирам трамваев, троллейбусов, автобусов, метрополитена.

Если вы водитель велосипеда.

Движение велосипедистов согласно Правилам дорожного движения Российской Федерации. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Требования к техническому состоянию велосипеда.

Безопасность участников дорожного движения.

Дорожно-транспортные происшествия и аварийные ситуации.

Правила безопасного поведения пассажира при передвижении на автомашине. Обязанности водителя, попавшего в ДТП. Кнопка SOS в автомобиле. Аварийные ситуации в городском общественном транспорте.

Практическая работа «Изучение категорий дорожных знаков»

Модуль: Безопасность в быту

Тема 1. Безопасность вашего жилища

Среда обитания человека.

Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка и хранение бытовых отходов, шум и другие проблемы).

Службы, которые всегда приходят на помощь.

Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112.

Основные правила безопасности на улице.

Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе.

Безопасность дома.

Источники опасности в современном жилище. Бытовой газ — источник повышенной опасности. Гигиена жилища.

Безопасность в подъезде и на игровой площадке.

Основные правила безопасности в подъезде и лифте, которые надо соблюдать, чтобы не подвергнуться нападению. Основные правила безопасного поведения на игровой площадке.

Как вести себя при пожаре.

Правила поведения, если пожар в квартире. Рекомендации, как избежать пожара.

Практическая работа «Отработка навыков поведения при угрозе пожара»

Модуль: Безопасность в социуме

Тема 1. Безопасность в криминогенных ситуациях

Как избежать контактов со злоумышленниками и криминогенной средой.

Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома, которые необходимо соблюдать, чтобы не стать жертвой злоумышленников.

Советы на всю жизнь.

Полезные правила, которые помогут детям и подросткам избежать криминогенных угроз.

Модуль: Основы противодействия экстремизму и терроризму

Тема 1. Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству

Что такое экстремизм.

Понятия «экстремизм», «экстремистская деятельность». Опасные формы экстремистской деятельности. Ответственность за экстремистскую деятельность.

Терроризм — крайняя форма экстремизма.

Понятие «терроризм». Различные виды террористической деятельности. Ложные сообщения о терактах. Формы проявления терроризма. Ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности.

Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта.

Признаки наличия взрывного устройства. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с проявлением террористической деятельности.

Практическая работа «Отработка навыков действий при угрозе теракта»

Модуль: Безопасность в информационном пространстве

Тема 1. Безопасность в информационной среде

Что такое информационная среда.

Понятия «информационная среда», «информационная безопасность». Основные источники информации.

Безопасное использование информационных ресурсов.

Понятие «киберзависимость». Правила безопасности для защиты от информационных угроз и опасностей.

Модуль: Безопасность в природной среде

Тема 1. Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях

Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.

Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица.

Безопасное поведение на водоёмах.

Правила поведения на замёрзшем водоёме. Безопасность при купании в водоёмах летом.

Стихийные бедствия и связанные с ними опасности.

Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

Модуль: Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Тема 1. Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия человека

Химические производства и связанные с ними опасности.

Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак — аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.

Ядерные объекты и их опасности.

Радиационно опасный объект. Радиационная авария. Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки.

Гидротехнические сооружения и их опасности.

Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

Модуль: Основы медицинских знаний

Тема 1. Первая помощь и правила её оказания

Основные правила оказания первой помощи.

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

Первая помощь при отравлениях.

Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Первая помощь при травмах.

Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях.

Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме.

Первая помощь при кровотечениях.

Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при ушибах и переломах.

Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение.

Способы транспортировки пострадавшего.

Практическая работа «Оказание первой помощи при ожоге»

Практическая работа «Оказание первой помощи при ЧС»

6 КЛАСС

Модуль: Здоровье и как его сохранить

Тема 1. Здоровье и правила его сбережения

Факторы, способствующие сбережению здоровья.

Правильное и неправильное питание. Закаливание организма.

Факторы, разрушающие здоровье.

Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес.

Профилактика вредных привычек.

Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости.

Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.

Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды. Экологическая безопасность.

Правила личной гигиены при занятиях туризмом.

Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе. Туризм как часть комплекса ГТО.

Практическая работа «Самооценка состояния здоровья»

Модуль: Безопасность в природной среде

Тема 1. Безопасное поведение на природе

Безопасное поведение в туристских походах.

Основные меры безопасности в туристских походах. Если турист отстал от группы.

Виды туристских походов.

Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы.

Как ориентироваться на местности.

Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте.

Подготовка к проведению туристского похода.

Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода.

Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде.

Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров.

Если в лесу вас застигла гроза.

Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы.

Тема 2. Правила безопасного поведения в различных видах походов

Советы на всю жизнь.

Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака.

Лыжные походы.

Особенности снаряжения. Организация движения.

Горные походы.

Организация движения при подъёме и спуске.

Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах.

Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна.

Тема 3. Безопасное поведение при автономном существовании

Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.

Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании.

Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.

Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе.

Организация ночлега при автономном существовании.

Сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов.

Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.

Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу. Очистка и обеззараживание воды.

Как подать сигналы бедствия.

Различные средства аварийной сигнализации.

Практическая работа «Способы подачи сигналов бедствия»

Тема 4. Опасные встречи в природных условиях

Безопасность при встрече с дикими животными.

Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.).

Безопасность при встрече со змеей.

Защита от комаров, мошки и других насекомых.

Профилактика клещевого энцефалита.

Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

Практическая работа «Оказание первой помощи при укусе насекомого»

Модуль: Основы медицинских знаний

Тема 1. Первая помощь в природных условиях

Народные средства первой помощи.

Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.

Первая помощь при травматических повреждениях.

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Иммобилизация при травме конечностей.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге.

Психологическая поддержка пострадавшего.

Практическая работа «Оказание первой помощи при травме»

Практическая работа «Оказание первой помощи при солнечном ударе»

Практическая работа «Оказание первой помощи при ожоге»

Практическая работа «Оказание первой помощи при ЧС»

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Человек и его безопасность	3	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
2	Здоровье и факторы, влияющие на него	5	1	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
3	Безопасное поведение на дорогах и в транспорте	3	0	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
4	Безопасность вашего жилища	6	0,5	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
5	Безопасность в криминогенных ситуациях	2	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
6	Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству	3	0	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
7	Безопасность в информационной среде	2	0,5	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
8	Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях	3	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
9	Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия человека	3	0,5	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
10	Первая помощь и правила её оказания	4	0,5	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	3	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Здоровье и правила его сбережения	7	0,5	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
2	Безопасное поведение на природе	7	0,5	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
3	Правила безопасного поведения в различных видах походов	4	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
4	Безопасное поведение при автономном существовании	5	0,5	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
5	Опасные встречи в природных условиях	4	0,5	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
6	Первая помощь в природных условиях	7	1	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4148d0
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	3	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Опасности в жизни человека	1	0	0	04.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cca60
2	Главные правила ОБЖ	1	0	0	11.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ccc0e
3	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1	0	0	18.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ccc0e
4	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1	0.5	0	25.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ccf56
5	Как сохранить здоровье	1	0	0	02.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd0c8
6	Личная гигиена	1	0	0	02.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd9ce
7	Предупреждение вредных привычек	1	0	0	09.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd65e
8	Основные правила здорового образа жизни. Практическая работа «Составление режима дня»	1	0.5	0.5	16.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd866
9	Правила поведения для пешеходов	1	0	0	23.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cdb36
10	Правила поведения для пассажиров	1	0	0	13.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd3de
11	Если вы водитель велосипеда. Практическая работа «Изучение категорий дорожных знаков»	1	0	0.5	20.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cddde
12	Среда обитания человека	1	0	0	27.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ce568
13	Службы, которые всегда приходят на помощь	1	0	0	04.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ce73e
14	Основные правила безопасности на улице	1	0	0	11.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ce8ec

15	Безопасность дома	1	0.5	0	18.12.2023	
16	Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1	0	0	25.12.2023	
17	Как вести себя при пожаре. Практическая работа «Отработка навыков поведения при угрозе пожара»	1	0	0,5	15.01.2024	
18	Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой	1	0	0	22.01.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ce8ec
19	Советы на всю жизнь	1	0	0	29.01.2024	
20	Что такое экстремизм	1	0	0	05.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cea68
21	Терроризм — крайняя форма экстремизма	1	0	0	12.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cec3e
22	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта. Практическая работа «Отработка навыков действий при угрозе теракта»	1	0	0.5	19.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cedba
23	Что такое информационная среда	1	0	0	26.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cf684
24	Безопасное использование информационных ресурсов	1	0.5	0	04.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cf508
25	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека	1	0	0	11.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cf684
26	Безопасное поведение на водоёмах	1	0	0	18.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cf684
27	Стихийные бедствия и связанные с ними опасности	1	0	0	01.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cf7e2
28	Химические производства и связанные с ними опасности	1	0	0	08.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cfb20
29	Ядерные объекты и их опасности	1	0	0	15.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cfd3c
30	Гидротехнические сооружения и их опасности	1	0.5	0	22.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cfeea
31	Основные правила оказания первой помощи	1	0	0	06.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0340

32	Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Практическая работа «Оказание первой помощи при ожоге»	1	0	0,5	06.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0340
33	Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при травмах	1	0.5	0	13.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d064c
34	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях Практическая работа «Оказание первой помощи при ЧС»	1	0	0.5	20.05.2024	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	3		

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Факторы, способствующие сбережению здоровья.	1	0	0	06.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0af2
2	Факторы, разрушающие здоровье.	1	0	0	13.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0c82
3	Вредные привычки	1	0.5	0	20.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0de0
4	Профилактика вредных привычек	1	0	0	27.09.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a
5	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.	1	0	0	04.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0fde
6	Практическая работа «Самооценка состояния здоровья»	1	0	1	11.10.2023	
7	Правила личной гигиены при занятиях туризмом.	1	0	0	18.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a
8	Туризм как часть комплекса ГТО.	1	0,5	0	25.10.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a
9	Безопасное поведение в туристских походах.	1	0	0	08.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a
10	Виды туристских походов.	1	0	0	15.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d12ae
11	Как ориентироваться на местности	1	0	0	22.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3cca
12	Подготовка к проведению туристского похода.	1	0	0	29.11.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d1402
13	Приметы, по которым можно определить погоду.	1	0	0	06.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d197a
14	Как развести костёр при разной погоде.	1	0	0	13.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d197a
15	Если в лесу вас застигла гроза.	1	0,5	0	20.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d1c90

16	Советы на всю жизнь.	1	0	0	27.12.2023	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d28ca
17	Лыжные походы	1	0	0	10.01.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d1e98
18	Горные походы.	1	0	0	17.01.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2c08
19	Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах.	1	0	0	24.01.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3842
20	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.	1	0	0	31.01.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3842
21	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.	1	0	0	07.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3b4e
22	Организация ночлега при автономном существовании.	1	0,5	0	14.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3b4e
23	Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.	1	0	0	21.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2550
24	Как подать сигналы бедствия. Практическая работа «Способы подачи сигналов бедствия»	1	0	0,5	28.02.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d1b00
25	Безопасность при встрече с дикими животными.	1	0	0	06.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2028
26	Безопасность при встрече со змеей.	1	0	0	13.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d21c2
27	Защита от комаров, мошки и других насекомых. Практическая работа «Оказание первой помощи при укусе насекомого»	1	0	0,5	20.03.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2320
28	Профилактика клещевого энцефалита.	1	0,5	0	03.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2c08
29	Народные средства первой помощи.	1	0	0	10.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3cca
30	Первая помощь при травматических повреждениях. Практическая работа «Оказание первой помощи при травме»	1	0	0,5	17.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3cca
31	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. Практическая работа «Оказание первой помощи при солнечном ударе»	1	0	0,5	24.04.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d2fb4

32	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Практическая работа «Оказание первой помощи при ожоге»	1	0	0,5	8.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3cca
33	Психологическая поддержка пострадавшего. Практическая работа «Оказание первой помощи при ЧС»	1	0	0,5	15.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d3842
34	Повторение изученного	1	0,5	0	22.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d39c8
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	4		