

Аннотация

Данная программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана для обучения в 1 - 4 классах МБОУ «СОШ №2 п. Ивня» на основе авторской программы А.П. Матвеева «Рабочая программа по физической культуре 1-4 классы», Предметная линия учебников А.П. Матвеева; М.: Просвещение, 2014., в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Цель программы:

- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН, 3-4 классы 40 минут

Программа рассчитана на 2 часа в неделю, 1 класс – 66 часов, 2 – 4 класс – 68 часов в год.

Занятия проводятся на улице, в спортивном зале после всех уроков основного расписания, преимущественно в виде:

- подвижных игр,
- народных оздоровительных игр,
- прогулок,
- спортивно-оздоровительных часов,
- физкультурных праздников,
- спортивных соревнований.